

# 리더십 기본역량(The Core Leadership)

## 개요

- EI의 기반이 되는 자아의식에 대한 연구로 시작.
- 앞선 EI를 가진 리더의 세가지 특징 연구
- : 자기관리 : 사회의식 : 관계관리

In this program we start with Self Awareness as the cornerstone of emotional intelligence. We then explore the other 3 attributes of the emotionally intelligent leader, namely, Self Management, Social Awareness and Relationship Management.

It is these elements that are essential for building and managing relationships, driving success and developing one's position as an authentic leader.

## 주요내용

- 성공적인 리더십 탐구
- 감성지수(EI) 란?
- EI 프레임워크
- 자아의식 - 신념 vs 가치관
- EI 실행, 연구, 토론 - 동영상 분석
- 자기관리
- 자기관리, 실행, 연구, 토론 - 동영상 분석

- Exercise – Famous leaders
- What is 'Emotional Intelligence'
- The EI Framework
- Self awareness - Core Beliefs and Personal Values
- EI in Action – Film excerpts and exercise
- Self Management
- Self Management in Action – Film Excerpt

## 기대효과

- 자기의 신념, 가치관을 명확하게 확인
- 습관과 행위가 타인에게 영향을 미치는 정도에 대한 이해
- 극한 상황에서의 감정 및 행위 조절 역량 개선
- 내부 및 주요 관련자와의 관계 개선 역량 향상

- Greater awareness of own core beliefs and values
- Understanding of how current habits and behaviours impact others
- Enhanced ability to control emotions and select more appropriate behaviors in stressful situations
- Build stronger internal and stakeholder relationships

## 기간

1 일

1 Day

## REDSky Program

IBM, 로레알, 모토롤라, K-Mart 등 글로벌 기업 임원의 커뮤니케이션, 프레젠테이션, 리더십 교육을 진행하고 있는 세계적 교육기관인 REDSky와 제휴하여 리더십 · 커뮤니케이션 프로그램을 한국 영업환경에 맞게 적용하여 소개합니다.